

Carina Eckes

Niederlande

- Musik - und Transformationstherapeutin (NL) arbeitet seit 20 Jahren mit der Heilkraft der Stimme.
- Die eigene Stimme finden und andere in Berührung bringen mit der Kraft ihrer Stimme ist ihr ein Herzensanliegen.
- Psychoresonanztraining mit der Stimme
- Carina Eckes ist Mitgründerin des Netzwerkes „Il canto del mondo“ – der Gesang der Welt, eine Initiative von Dr. Karl Adamek zur Wiederbelebung einer neuen Alltagskultur des Singens.
- [www.cantocanto.nl](http://www.cantocanto.nl) ; [www.il-canto-del-mondo.de](http://www.il-canto-del-mondo.de);
- [www.karladamek.de](http://www.karladamek.de)

Dr. Constanze Binz

Berlin

- Humanmedizinerin, eigene Praxis, Coaching, Seminare Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren
- Akupunktur Ernährungsheilkunde und Sportmedizin
- Qi Gong, Sintala Qi Gong in Ausbildung
- NLP Master und Hypnose
- Gesundheitscoaching

Lida Bakker

Niederlande

- hat Naturheilkunde studiert. Als Weltreisende hat sie „Pyalida Creations“ entwickelt (ethnischer Schmuck, Öle und Salben)
- Singen ist auf ihrem Weg der Selbstheilung der zentrale Zugang zur eigenen sanften Kraft.
- Sie ist Mitbegründerin des edukativen Cantokulturprojekts Ägypten und eine engagierte Co-leiterin.

Arbeitsweisen

- Wir arbeiten mit: Mythen, Meditationen, Mantren, Liedern, freien Improvisationen, Tanz, Körperarbeit, Obertonsingen, Circlesinging, Öffnen der Urstimme,
- Reisen in den Stimmklang, archaischen polyphonen Gesangsformen, Meridiansingen und auf welche Weise auch immer du deine Stimme erheben willst – fühl dich Willkommen.

„Wir alle sind von einer Sehnsucht nach wilder Ursprünglichkeit erfüllt. Aber es gibt kaum ein kulturell akzeptiertes Mittel, das diese Art von Heißhunger stillt. Man hat uns Scham vor diesem Verlangen anezogen und so haben wir gelernt unsere Gefühle hinter langen Haarmähnen zu verbergen. Aber ein Schatten der wilden Frau verfolgt uns bei Tag und auch bei Nacht. Wo wir auch hingehen, ein Schatten trottet hinter uns her – und immer einer auf vier Beinen“ – so schreibt Clarissa Pinkola Estés im Vorwort zu ihrem Buch „Die Wolfsfrau“.

Viele Frauen neigen dazu die Unkenntnis über ihre eigene Wesensnatur hinter Staubwolken einer endlos wirbelnden Unruhe oder Unzufriedenheit zu verbergen. Aber das weibliche Urwissen wartet in unserem Untergrund darauf wiederentdeckt und genutzt zu werden.

**Kosten:** 230 €.- (Kurs) plus € 150.- (Vollpension, Bioverköstigung, u.a.)

Bei Anmeldung vor 31.08.2012 – Kosten: € 200.- plus € 150.-

**Seminardauer: Freitag 18:00 bis Sonntag ca 14:00**

Kontakt:Dr. Constanze Binz

Eichborndamm 271

13437 Berlin

Fon: +49-30-40 39 99 02

E-Mail:

[constanze.binz@online.de](mailto:constanze.binz@online.de)[www.wege-der-gesundheit.de](http://www.wege-der-gesundheit.de)Carina Eckes

Waterkers 41

NL - 8607 Sneek

Fon: +31 0031 515 422664

E-Mail:

[trespirit@wanadoo.nl](mailto:trespirit@wanadoo.nl)[www.cantocanto.nl](http://www.cantocanto.nl)

# Erhebe deine Stimme singe dein Lied

## Lauschendes Singen - Heilsames Singen

Ein Stimmseminar für Frauen

Carina Eckes

Dr. Constanze Binz

Lida Bakker

WORKSHOP bei Osnabrück

26. - 28.10.2012

In diesem Seminar wollen wir uns gemeinsam und mit Hilfe der Kraft innerer Bilder und Mythen zur Heilkraft des Singens auf den Weg machen, das was wir in unsere Abgründe verdammt haben, wieder ins Lebendige zu singen. Wir erkunden die Barrieren, die uns in den unterschiedlichen Lebensbereichen noch daran hindern uns zu erkennen zu geben in allem Für und Wider, hervor zu treten mit dem authentischen Ausdruck unserer Gefühle, Gedanken, Visionen und unseres Lebensliedes. Wir werden uns auf den Weg machen die Treue zu uns selbst wieder herzustellen, da wo sie gebrochen war. Stärken wir die Treue, so stärken wir Vertrauen und damit unsere Vertrauenswürdigkeit als Hüterinnen des Lebens. Wir werden singend, tanzend, miteinander teilend unsere Schattenseiten und die positive Kraft unseres Frauseins erkunden und zum Ausdruck bringen.

Ahnst du schon die Kraft der Schöpfungsgesänge, wie sie in den Mythen der Welt beschrieben sind? Lau-schend, spürend, tastend, verbunden mit unseren Herzen und der natürlichen Kraft unserer Stimme werden wir unsere Schöpfungs- und Heilgesänge finden und uns darin stärken und aufrichten. Singend werden wir uns neu schöpfen nach unserem Bild. Wir heilen und stärken unser Ur-yin, so dass unsere Yangkraft darin gegrün-det ist.

Die Geborgenheit und wahrhafte Solidarität eines Heilkreises von Frauen kann auf wunderbare Weise den Rahmen bieten, dass verborgene Themen, Fragen und Visionen unseres Frauseins wie von selbst aufsteigen, weil wir sie Willkommen heissen. Nur wenn wir in Würde die Not der Beziehungsglosigkeit zu unseren Wurzeln erkennen, in uns selbst und in der Welt, werden wir Wege finden, das was wir in uns abgetrennt haben zu um-armen und nach Hause zu holen. Je besser du in dir und deiner weiblichen Kraft zu Hause bist, desto freier und schöner kannst du dein Leben und deine Beziehungen zu anderen Menschen gestalten und feiern.

Wenn ein Kind im Dunkeln bang,  
Fasst s ein Herz sich im Gesang.

Fasst ein Herz und singet laut,  
Bis das Licht es wieder schaut.

Ich auch geh auf Erden hier,  
Wie ein Kind im Dunkeln schier.

Und mein Lied nur bang erklingt,  
Wie s ein Kind im Dunkeln singt.

Doch es gibt mir Mut und Kraft,  
Auf der ird schen Wanderschaft.

Peter Cornelius

**Seminarort:** Hof Laig; Iburgerstrasse 64; 49536 LIENEN

<http://www.hof-laig.de/>

auf der Internetseite gibt es eine schöne Fotostrecke

**ANFAHRT: mit Auto von Osnabrück A1**

Abfahrt Lengerich Richtung Bad Idburg  
über die B 51 erreicht man Lienen aus Osnabrück und aus  
Münster - Abfahrt Bad Idburg

**ANFAHRT: mit der Bahn:**

Bahnhof Lengerich; dann mit dem Bus nach Lienen HALTe-  
stelle Feuerwehrhaus. Von hier aus entweder Shuttle durch  
andere Seminarteilnehmer oder Taxi: 05481/ 95095

!! Von der Ortsmitte Lienen ca 500 m Richtung Bad Id-  
burg, dann gleich rechts nach dem Ortsausgangsschild

Constanze Binz; AEG Siedlung I, Nr. 42;  
13469 Berlin  
MAIL: [constanze.binz@online.de](mailto:constanze.binz@online.de);  
[www.wege-der-gesundheit.de](http://www.wege-der-gesundheit.de)  
Hiermit melde ich mich verbindlich an für den Kurs

**Titel und Datum**

**Name und Vorname; Telefon und Email**

**Wohnort; Postleitzahl; Strasse**



Die Kursgebühr von Euro \_\_\_\_\_ lege ich als Euroscheck  
bei/ habe ich auf das Konto

Dr. Constanze Binz; Deutsche Ärzte- und Apothekerbank  
BLZ: 10090603; KN: 0004671406

**Bitte Seminartitel und Name angeben!!**

Mit Eingang der Zahlung ist mein Platz im obengenann-  
ten Kurs reserviert, wenn ich nicht innerhalb der darauf-  
folgenden Wochen einen anderweitigen Bescheid erhalte.  
Kursunterlagen, Wegbeschreibung etc. werden mir 14 Tage  
vor Kursbeginn zugeschickt. Sollte ich meine Anmeldung zu-  
rücknehmen müssen, so erhalte ich den eingezahlten Betrag  
unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr ( 30 Euro) zurück, es  
sei denn, meine Abmeldung erfolgt erst innerhalb 6 Wochen  
vor Kursbeginn. In diesem Falle werde ich für einen Ersatz-  
teilnehmer sorgen oder die volle Gebühr bezahlen. Mit der  
Unterzeichnung dieser Anmeldung bestätige ich, daß ich  
die volle Verantwortung für mich und mein Handeln für die  
gesamte Dauer des Seminars übernehme.

Ort, Datum

Unterschrift